

Espacement des naissances et méthodes contraceptives

La contraception et l'espacement des naissances bien que fortement recommandés par toutes les politiques sociales mises en place depuis déjà plusieurs années par le Ministère de la Santé et les partenaires au développement (FNUAP, OMS, UNICEF etc.) ne sont encore appliquées que partiellement notamment en raison de certaines contraintes religio-traditionnelles.

Pour avoir une idée claire sur ce sujet, nous avons parcouru le document "indicateur de genre en Mauritanie" publié en mars 2003 par le Secrétariat d'Etat à la Condition Féminine en collaboration du FNUAP. Ainsi avant d'aborder à proprement dit la question de l'espacement des naissances, ce document traite de la fécondité des hommes et des femmes en Mauritanie. La fécondité qui varie selon l'âge et le sexe. La pratique de la polygamie confère aux hommes un nombre plus élevé d'enfants. Selon cette étude on peut concevoir qu'une femme qui a cinq enfants et qui s'est mariée deux fois ou plus ait eu ces cinq enfants avec son premier mari et qu'elle n'en ait eu aucun avec les maris suivants. "Cependant, le fait de passer d'un mariage à un autre

le plus avoir d'enfants, en raison en partie de la polygamie et parce que les coûts des enfants sont plus supportés par les femmes. Toujours selon ce document du SECF, il semble que la dernière naissance est moins bien planifiée chez les femmes. Cette étude conclue qu'il existe des besoins non satisfaits en matière de planification familiale chez les femmes et que d'autre part, que les hommes semblent plus pronatalistes que les femmes. En outre le nombre d'enfants supplémentaires est plus désiré chez les hommes. Par ailleurs à propos du nombre idéal d'enfants, il semble que la moyenne générale res-

contraception est profitable à la santé de la mère et de l'enfant. Ainsi selon l'étude du SECF, la contraception ne donne pas seulement aux femmes la possibilité de contrôler davantage leurs propres fécondités mais elle leur permet aussi d'améliorer leur santé et celle de leurs enfants.

Il semble que l'utilisation de la contraception est faible puisque seules 13% des femmes de l'ensemble des femmes et 20% des femmes mariées ont déjà utilisé une méthode contraceptive dans leurs vies. Chez les hommes ces proportions sont légèrement supérieures (respectivement 16 et 23%). Ces chiffres sont encore

plus bas pour les hommes et femmes mariés (respectivement 8% et 5%) qui utilisent encore des moyens de contraception. A propos de la décision de l'utilisation de la méthode contraceptive, il est constaté que plus de la moitié des femmes ont décidé avec leurs maris de la méthode actuelle.

L'application des méthodes contraceptives au niveau des couples dépend à coup sûr des discussions engagées sur ce sujet entre maris et femmes. Ainsi selon ce rapport, moins de 1% des couples qui n'ont jamais discuté, utilise la contraception, alors que 24% des couples qui en ont discuté

Tableau 5.9. Connaissance de certaines méthodes contraceptives

Pourcentage de femmes et d'hommes de 15-49 ans selon leur connaissance de certaines méthodes contraceptives et selon l'âge actuel, EDS Mauritanie 2000-01

Méthode contraceptive connue	Groupe d'âges				Ensemble
	15-19	20-29	30-39	40-49	
Ne connaît aucune méthode					
Hommes	62,0	34,0	26,5	39,2	43,2
Femmes	42,2	26,1	24,6	35,6	30,7
Ratio	146,8	130,3	148,7	110,2	140,7
Méthodes modernes					
Hommes	37,8	63,7	52,1	54,8	53,1
Femmes	57,2	72,5	72,5	61,0	67,9
Ratio	68,2	87,4	84,5	89,0	79,0
Pilule					
Hommes	22,5	40,8	50,9	47,9	41,5
Femmes	50,9	67,3	67,6	57,1	62,2
Ratio	44,9	72,2	75,2	62,6	66,8
DIU					
Hommes	5,5	16,9	24,1	21,2	16,7
Femmes	21,7	37,3	37,7	33,1	33,3
Ratio	25,5	50,7	63,9	64,0	50,2
Injections					
Hommes	18,0	39,7	40,4	37,4	33,5
Femmes	44,2	61,2	61,7	52,5	55,2
Ratio	40,7	64,8	65,5	71,2	59,7
Condom					
Hommes	31,7	54,1	46,9	40,6	42,2
Femmes	28,1	39,8	37,0	26,0	33,9
Ratio	121,6	135,6	126,7	155,9	124,5
Stérilisation féminine					
Hommes	5,6	19,0	18,1	31,9	15,7
Femmes	12,0	18,6	17,5	16,4	16,5
Ratio	46,8	101,9	103,1	133,8	95,0
Stérilisation masculine					
Hommes	5,5	14,9	14,9	18,1	12,8
Femmes	5,3	7,9	6,9	7,2	6,9
Ratio	109,6	109,1	215,5	252,9	183,7
Continence périodique					
Hommes	4,4	16,0	16,3	15,0	12,4
Femmes	5,2	16,5	16,7	11,4	14,1
Ratio	47,8	97,0	97,6	139,6	87,9
Retrait					
Hommes	6,9	30,0	40,5	38,1	26,3
Femmes	12,5	30,9	38,3	32,6	28,6
Ratio	53,0	96,3	111,4	117,8	98,9
Effectif					
Hommes	494	618	485	590	2 191
Femmes	1 607	2 773	2 024	1 234	7 728

pourrait avoir pour effet d'augmenter l'intervalle des naissances, ce qui conduirait par conséquent à diminuer la fécondité des femmes qui contractent de multiples mariages" note-on dans cette étude. Mais à l'opposé, une femme qui a plusieurs maris et qui a rempli le rôle traditionnel de la femme qui consiste à donner des enfants à son mari, aura plus d'enfants qu'une femme qui reste mariée avec le même homme toute sa vie. Cette étude montre que 75 % des hommes ont eu des enfants avec une seule femme.

Selon les préférences en matière de fécondité, il semble que ce sont les hommes qui désirent

te assez élevée eu Mauritanie puisqu'elle se situe entre 6 et 7 enfants par famille. Bien entendu il existe un écart entre les hommes et femmes instruits et les analphabètes y compris ceux qui ont reçu une instruction coranique. Concernant les connaissances par rapport aux moyens contraceptifs, selon ce document, ce sont les femmes qui sont le plus informées. Il faut dire que l'utilisation des moyens de contraception donne aux femmes les moyens de n'avoir que des enfants qu'elles souhaitent au moment voulu. Il est clair que l'espacement des naissances rendu possible par l'utilisation de la

les qui en ont discuté au moins une fois recourent à la contraception. De même, le niveau d'utilisation est plus ou moins élevé selon que le couple approuve ou non l'utilisation de la contraception. Ainsi à la lecture de ce document, on peut remarquer que l'utilisation des méthodes contraceptives reste très limitée en Mauritanie. Par ricochet l'espacement des naissances et le planning familial vont donc voir leur application restreinte et surtout concentrée dans les grandes villes. Il est clair alors que bien d'engagements restent encore à produire et cela par le biais d'une sensibilisation continue et à grande échelle.